

国際ロータリー第2580地区  
東京東江戸川ロータリークラブ

WEEKLY REPORT VOL. 53

No.14 第2451回 2021.12.21

奉仕しよう  
みんなの人生を  
豊かにするために



RI会長  
シェカール・メータ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

リ・スタート！  
みんなで新しい一歩を踏み出そう

クラブ会長  
小内 賢一



カヌースラロームセンター

- ◆例会日◆ 火曜日 12:30~13:30
- ◆例会場◆ タワーホール船堀 〒134-0091 江戸川区船堀4-1-1 TEL 03 (5676) 5511
- ◆創立◆ 1969年9月18日 (日本で951番目)

本日の卓話

令和3年12月21日

次回の卓話

令和4年1月11日

「ガバナー公式訪問」

RI第2580地区 ガバナー  
東京麹町RC

若林 英博氏

(紹介者: 宮崎君)

「初笑い」

三味線漫談

林家 あずみ氏

《12月14日例会報告》

点鐘

ロータリーソング「我等の生業」  
「BIRTH - DAY - SONG」



会員誕生日祝 茂手木君

来賓紹介

◎ゲスト 2名

引地正修氏 (ゲストスピーカー)  
シャキヤ, スディプ君 (米山奨学生)

◎ビジター 1名

鈴木富士雄氏 (つくば学園RC)

以上3名

出席報告

会員数	出席	出席率	前々回訂正率
25名	16名	84.21%	100%

会長報告

○2022 学年度ロータリー米山記念奨学生面接官  
委嘱状授与…嶋村君、橋本君

会長 ◆ 小内 賢一  
副会長 ◆ 唐澤 正樹  
幹事 ◆ 橋本 豊之

会報・雑誌委員会 ◆ 菅原 隆之・唐澤 正樹・岡村 利之

事務局 ◆ 〒133-0057 江戸川区西小岩1-27-24 ドミシール小岩102号室  
TEL 03(5612)1767 FAX 03(5612)1774

e-mail: e-edogawa@msc.biglobe.ne.jp http://e-edogawa-rc.com



## 幹事報告

○地区大会のご案内に記載しておりますが、地区大会の本会議前、3/3（木）10：00～12：30に“ポール・ハリス・ソサエティとメジャードナーの集い”が行われます。現在、ロータリー財団メジャードナーやポール・ハリス・ソサエティではない方もこれから新たにポール・ハリス・ソサエティになっていただければ、その集いにご登録いただくことができます。

ポール・ハリス・ソサエティは、毎年1,000米ドル以上を年次基金、ポリオプラス、財団が承認した補助金に寄付して下さる方を認証するためのプログラムです。

ポール・ハリス・ソサエティ入会のご希望の方は、事務局までお申し出下さい。入会フォームをお送りいたします。

○青少年交換派遣学生募集要項が参りました。2022年7月～8月より1年間の留学期間です。募集について詳細は事務局までお申し出下さい。資料をお渡しいたします。

募集締切は2022年1月14日（金）です。

○地区より動画が公開されました。

東分区ガバナー補佐のラウンジ chat

<https://youtu.be/ZwS0kyyyYBo>

東分区はひとつ、ガバナー補佐の決め方、分区幹事会のことなど東分区独自の話を伺っている内容です。動画はパソコンやスマートフォン等通信機器でご覧いただけます。

○次週12月21日の例会は、ガバナー公式訪問・第2回クラブアッセンブリーです。

集合時間は、AM11：00です。AM11：15～2階「松桜の間」にてアッセンブリー、PM12：15～写真撮影、PM12：30～2階「蓬莱の間」にて例会です。胸章及び委員会計画書をお忘れなくご参加く

ださい。

## 例会臨時変更のお知らせ

12月27日（月）

・東京江戸川RC、東京城東RC → 休会

12月28日（火）

・東京江東RC、東京葛飾RC、東京足立RC、東京葛飾中央RC → 休会

12月29日（水）

・東京葛飾東RC、東京本郷RC、東京小平RC → 休会

12月30日（木）

・東京向島RC、東京ベイRC、東京江戸川中央RC、東京池袋RC → 休会

12月31日（金）

・東京東RC、東京板橋セントラルRC → 休会

1月3日（月）

・東京江戸川RC → 休会

1月4日（火）

・東京江東RC、東京葛飾RC、東京足立RC、東京葛飾中央RC → 休会

## 委員会報告

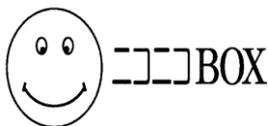
〈社会奉仕委員会〉

- ・そよ風松島荘の寄贈の報告
- ・地区補助金使用アンケートの配信の報告

## 《卓話》

12月14日の卓話は、シーガルフォー浄水システム 日本総代理店 グランドデュクス株式会社 代表取締役、東京新都心RC ロータリー財団委員長・地区資金推進委員会委員 引地正修氏の「ロータリー財団って、何をしててどうお金を使っているか、説明します」でした。





本日入金…¥ 34,000  
 今期累計…¥ 261,000  
 基金合計…¥ 3,434,307

鈴木氏(つくば学園)よりニコニコを頂戴しました。

### ニコニコ情報

#### ①本日の卓話

「ロータリー財団って、何をしてて  
 どうお金を使っているか、説明します」  
 シーガルフオー浄水システム日本総代理店  
 グランドデュクス株式会社 代表取締役  
 東京新都心RC ロータリー財団委員長  
 地区資金推進委員会委員 引地正修様  
 よろしく願いいたします。  
 ロータリー財団について、クラブ一同大いに  
 学ばせていただきます。

鹿野君、鈴木君、猪野君、平田君、岡村君、田中君、  
 城戸君、鹿倉君、唐澤君、岩倉君、橋本君、菅原君…

#### ①

茂手木君…黄色のバラがついています。今後もよろしく  
 お願いします。

嶋村君…本日に卓話者、引地正修様 勉強させていた  
 だきます。宜しくお願いします。

赤いバラがついていました。ありがとうございます。

小内君…嶋村さん、橋本さん、永井さん、本日はあり  
 がとうございました。子どもたちの笑顔が素  
 敵でしたね。あの笑顔をいつまでも守りたい  
 ものです。

永井君…本日そよ風松島荘に絵本とポケトークを寄  
 贈しました。施設で素敵な飾りつけがされて  
 おり、感動しました。 計 17 名

**次回、新年初例会は1月11日です！**

**12月28日、1月4日は休会となります。  
 お間違えの無い様お願いいたします**

#### 《お詫びと訂正》

週報No.13に掲載しましたクラブ総会報告に誤りが  
 ございました。お詫び申し上げます。

訂正した表を再掲いたします。

### ☆ クラブ総会報告 ☆

(2022～2023 年度 理事・役員)

理事 (会 長)	唐 澤 正 樹
〃 (クラブ奉仕)	岩 倉 孝 雄
〃 (職業奉仕)	寺 田 弘 晃
〃 (社会奉仕)	鹿 倉 勇
〃 (国際奉仕)	瀬 下 和 洋
〃 (青少年奉仕)	橋 本 豊 之
〃 (直前会長)	小 内 賢 一
〃	岡 村 利 之
〃 (親睦担当)	永 井 正 己
役員 会 長	唐 澤 正 樹
〃 副 会 長	岩 倉 孝 雄
〃 幹 事	菅 原 隆 之
〃 副 幹 事	橋 本 豊 之
〃 会 計	阿 部 昇
〃 S A A	猪 野 弘 行
〃 副 S A A	城 戸 国 雄

12月7日 PM 1:00 ～ 開催

### 《メンタルヘルスの問題に立ち向かう》

(前回から続き)

#### SNSキャンペーンで

#### メンタルヘルスの烙印を打ち破る

第1175地区(英国)では数年前、地区大会で行ったメンタルヘルスに関する講演がきっかけとなり、この問題に対する関心が高まりました。「とてもパワフルな講演でした。私たちは『メンタルヘルスのためにロータリアンとして何ができるか?』と考えました。行動を起こしたい一方で、私たちロータリアンはメンタルヘルスのエキスパートではありません。でも、何らかの方法で支援できると思いました」と、プラインプトン・ロータリークラブ会長のダレン・ハンズさんは話します。

そこで地区のロータリアンたちは「Don't Bottle It Up (封じ込めるのはやめよう)」と呼ばれるSNSキャンペーンを開始し、うつ病、不安神経症やそのほかの問題に苦しむ人たちに対し、助けを求めることを呼びかけました。「メンタルヘルスの問題に苦しむ人の大半は、悩みを誰かに打ち明けるまで1年以上かかります」とハンズさんは説明します。「このキャンペーンを通じて、社会的烙印を打ち破ることができればと願っています」

017年に開始されたこのキャンペーンでは、広告に地元のスポーツ選手や有名人を起用しました。また、英国では4人に一人が心の問題を抱えており、

一人で苦しみを抱えこまないように呼びかけるメッセージを広告に含めました。

その2年後には、英国だけでなくアイルランドも加わって全国的な取り組みが開始され、キャンペーンのフェイスブックページとウェブサイトも立ち上げました。現在、28人の有名人と60人のロータリアンが、SNSでメッセージを広げています。

「キャンペーンの成果を知る直接的な手段はありません」とハンズさん。「しかし、たった一人でも、自殺を考えている人や、うつ病や不安神経症に苦しんでいる人が広告を見て、誰かに悩みを打ち明けてくれたなら、それだけでキャンペーンは成功したと思います」

### 10代の若者を支えるコミュニティを築く

米国では、10代の若者による自殺やうつ病の問題が深刻化しています。米国疾病対策センター（CDC）によると、自殺は、15～19歳の死因として2番目に多く、新型コロナウイルスの世界的流行による子どもたちの孤立が浮き彫りになっています。

「Wellness in a Box」(箱の中の幸せ)は、2013年にウェルズリー・ロータリークラブ(米国マサチューセッツ州)のボブ・アンソニーさんが地元の高校で始めたメンタルヘルス啓発キャンペーンです。このプログラムは、ナイジェリア(20校)、インド(18校)、プエルトリコ(3校)でも採用されており、ナイジェリアでは、フェリックス・キングスリー・オビアロさんが所属するクラブがこのキャンペーンをサポートしています。

「Wellness in a Box」では、動画、ワークショップ、グループディスカッションを通じて、生徒、親、教師たちに、うつ病や自殺に関する情報、その対処方法、誰かに援助を求める方法といった情報を提供します。また、生徒の代表者たちが、うつ病予防に焦点を当てたカリキュラムの実施方法を学びます。メンタルヘルスの問題への啓発を通じて、社会的な烙印を減らし、若者や大人たちから成るネットワークを築くことで、支援を必要とする人を見つけ、専門家を紹介できるようにすることを目指しています。

(RIホームページより抜粋)

## 若林英博ガバナー公式訪問



2021～2022年度  
国際ロータリー  
第2580地区ガバナー

WAKABAYASHI HIDEHIRO

若林英博氏  
(東京麹町ロータリークラブ)

生年月 1951(昭和26)年4月  
学歴 同志社大学工学部電気工学科 卒業  
事業所 株式会社 若林佛具製作所 代表取締役会長  
(創業天保元年・1830年)  
株式会社 若林工芸舎 取締役

ロータリー歴(職業分類: 佛壇佛具、文化財修復)

1991年5月 東京麹町ロータリークラブ 入会  
2001-2002年度 東京麹町ロータリークラブ 幹事  
2005-2006年度 分区幹事  
2008-2009年度 地区職業奉仕委員会 委員  
2009-2010年度 地区職業奉仕委員会 委員  
2011-2012年度 地区環境保全委員会 副委員長  
2012-2013年度 地区職業人育成委員会 委員長  
2013-2014年度 東京麹町ロータリークラブ 会長  
2015-2016年度 地区職業奉仕委員会 委員  
2015-2018年度 クラブ創立50周年統括副委員長  
2019-2020年度 ガバナー補佐

ロータリー財団メジャードナー  
ポール・ハリス・ソサエティ  
ベネファクター  
米山功労者・マルチプル